



LAND  
BRANDENBURG

Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Integration  
und Verbraucherschutz

**Achtung!**

„Ach, da war doch nichts.“

**Hilfen bei häuslicher Gewalt**

Notrufnummern und Beratungsstellen



## Inhalt

Hilfetelefone .....	4
Beratungsstellen in Brandenburg .....	5
FAQs .....	6



**„AU!“**

„Ach, da war doch nichts.“

- Gewalt tut weh – körperlich und/oder seelisch
  - Gewalt geschieht mit Absicht
  - Was Gewalt ist, entscheidet das Opfer

## Hilfetelefone

### **Bundesweites Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“:**

- ☎ 08000 116 016
- 🕒 rund um die Uhr

### **Hilfetelefon für Schwangere in Not:**

- ☎ 0800 40 40 020
- 🕒 rund um die Uhr

### **Hotline „Nummer gegen Kummer“ – Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern:**

- ☎ 116 111
- 🕒 Mo–Sa 14:00–20:00 Uhr

### **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch für Mädchen und Jungen, Jugendliche und Erwachsene:**

- ☎ 0800 22 55 530
- 🕒 Mo, Mi, Fr 9:00–14:00 Uhr, Di & Do 15:00–20:00 Uhr

### **Opfer-Telefon – WEISSER RING e. V.:**

- ☎ 116 006
- 🕒 Mo–So 07:00–22:00 Uhr

### **Hotline für tatgeneigte Personen zur Beratung bei Gewalt(phantasien) in der Partnerschaft – Fachstelle Gewaltprävention Brandenburg:**

- ☎ 0331 281 281 27
- 🕒 Mo & Di 10:00–15:00 Uhr, Mi–Fr 12:00–17:00 Uhr

# Beratungsstellen in Brandenburg

**Beratung und Akutunterbringung bei häuslicher Gewalt durch die Brandenburger Frauenhäuser (persönlich, Telefon, Mail):**

🔗 <https://nbfev.de>

**Fachberatungsstellen für Betroffene von Sexual- und Gewaltstraftaten:**

🔗 <https://opferhilfe-brandenburg.de>

**Beratungsstelle für Gewaltopfer:**

🔗 <https://brandenburg.weisser-ring.de>

**Vertrauliche Hilfen nach Vergewaltigung und/oder sexueller Gewalt durch Beratungsstellen und Krankenhäuser:**

🔗 <https://hilfe-nach-vergewaltigung-brandenburg.de>

**Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern bieten die zuständigen Jugendämter im Land Brandenburg und die Erziehungs- und Familienberatungsstellen:**

🔗 <https://service.brandenburg.de/lis/detail.php/13456>

**Überregionale Fachberatungsstelle bei sexuellem Missbrauch und Gewalt an Kindern und Jugendlichen, Opferhilfe und Prozessbegleitung:**

🔗 <https://stibbev.de>

**Hilfe bei Gewalt und sexuellem Missbrauch für Kinder und Jugendliche sowie Erwachsene:**

🔗 <https://kein-kind-alleine-lassen.de>

**Spezialisierte Fachberatungsstelle gegen sexuellen Missbrauch:**

🔗 <https://dreist-ev.de>

**Beratung und Trainingsprogramm für tatgeneigte Personen in der Partnerschaft:**

🔗 <http://fachstelle-gewaltpraevention-brandenburg.de>

## FAQs

### **Dicke Luft zu Hause?**

#### **Es gibt wichtige Tipps, die häusliche Isolation gut zu überstehen.**

Es bestehen immer Möglichkeiten, damit ein Konflikt zu Hause nicht eskaliert.

- ☉ Raum für Rückzugsmöglichkeiten.
- ☉ Ärger ansprechen bevor die Situation eskaliert.
- ☉ Täglicher Familien-Mini-Krisenstab.
- ☉ Nachsicht mit allen Familienangehörigen.

Beratung bietet die Konflikt-Hotline des Bundesverbandes MEDIATION e.V.:

☎ 0800 247 36 76

### **Gewalt in der Nachbarschaft oder im Freundeskreis?**

#### **Auch Sie als „Außenstehende“ können helfen!**

An die Beratungs- und Hilfestellen können sich nicht nur die Opfer von Gewalt wenden, auch die Familie, der Freundeskreis, Nachbarinnen und Nachbarn können Rat suchen. Rückseitig finden Sie Beratungs- und Hilfeangebote.

### **Ich bin betroffen von häuslicher Gewalt. Wer kann mir helfen?**

Du bist/Sie sind nicht allein! Auf der Rückseite stehen Beratungs- und Hilfeangebote. Bei akuter Bedrohung Notruf: ☎ 110.

Die Polizei hat die Möglichkeit, den Täter/die Täterin sofort für 10 Tage der Wohnung zu verweisen – egal wer Eigentümer/Eigentümerin der Wohnung ist. In der Zeit können Sie sich an eine Beratungsstelle wenden und bekommen weitere Hilfe und Unterstützung.

### **Mein/e Kind/er erleben die Partnerschaftsgewalt mit?**

#### **Wie kann ich Ihnen helfen?**

Das Miterleben von häuslicher Gewalt hat auch immer Auswirkungen auf Kinder. Das Jugendamt und die Erziehungs- und Familienberatungsstellen in Ihrem Landkreis/Ihrer Stadt können Sie und Ihre Kinder kompetent beraten und unterstützende Hilfen anbieten.

### **Ich bin in Corona-Quarantäne. Kann ich trotzdem ins Frauenhaus?**

Wenn Sie von Gewalt betroffen sind, suchen Sie sich Hilfe! Es wird versucht, für jeden Einzelfall eine Lösung zu finden. Kontaktieren Sie ein Frauenhaus oder die zentrale Koordinierungsstelle der Brandenburger Frauenhäuser:

🔗 <https://nbfev.de>

### **Bin ich durch die Corona-Beschränkungen als Gewaltbetroffene verpflichtet, im Haus oder in der Wohnung zu bleiben?“**

Nein. Trotz Corona – muss die gewaltausübende Person die Wohnung verlassen! „Wer schlägt, geht!“ Rufen Sie die Polizei und nutzen Sie die rechtlichen Möglichkeiten: Platzverweis, Kontaktverbot bis hin zur alleinigen Überlassung der gemeinsam genutzten Wohnung für 10 Tage. Nach dem Gewaltschutzgesetz ist es möglich, dass der Täter/die Täterin bis zu sechs Monaten aus der gemeinsam genutzten Wohnung ausziehen muss, auch wenn ihm/ihr die Wohnung gehört.

### **Ich übe Gewalt gegenüber meiner Familie aus.**

#### **Wer kann mir (anonym) helfen?**

Die Hotline der Fachstelle Gewaltprävention Brandenburg berät auch anonym bei Gewalt(phantasien) in Partnerschaft/Familie. Auch die Teilnahme an einem sozialen Trainingsprogramm für Täter und Täterinnen ist möglich.

☎ Hotline: 0331 281 281 27

🔗 Informationen: <http://fachstelle-gewaltpraevention-brandenburg.de>

Gute Ratschläge gibt das Survival Kit für Männer, die in Krisensituationen nicht die Beherrschung verlieren möchten:

🔗 <https://bundesforum-maenner.de/2020/03/25/corona-krise-survival-kit-fuer-maenner-unter-druck>

## Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Henning-von-Tresckow-Straße 2–13  
14467 Potsdam

[www.msgiv.brandenburg.de](http://www.msgiv.brandenburg.de)

Layout & Gestaltung: vantronye – visuelle kommunikation

Titelbild: shutterstock

Druck: Chromik Offsetdruck

1. Nachauflage: 3 000 Stück

April 2021

