

Förderprojekte des Förderaufrufs 2023

„Gut Älterwerden im vertrauten Wohnumfeld“

Auf gute Nachbarschaft

Jane Gersdorf / Landkreis Oder-Spree

Gute Nachbarschaft lebt von persönlichen Kontakten, Gedankenaustausch und direkter Kommunikation. In der Gemeinde Steinhöfel, die aus zwölf Dörfern besteht, soll Nachbarschaft dorfübergreifend gedacht und gefördert werden. Dazu hat die Gemeinde einen Fahrdienst eingerichtet, der die Einwohnerinnen und Einwohner zu Veranstaltungen in der Begegnungsstätte Heinersdorf bringt und den Austausch zwischen den umliegenden Dörfern ermöglicht. Ein Informationsnetz soll die Verbindungen zwischen den Nachbardörfern vertiefen. Mit der Fotosafari durch die Dörfer gibt es ein neues spezielles Projekt für interessierte Seniorinnen und Senioren.

Fördersumme: 3.784 €

Rollender Supermarkt

Alltagswünsche GbR / Landkreis Spree-Neiße

Der rollende Supermarkt Alltagswünsche versorgt bereits rund 40 Dörfer und Senioreneinrichtungen in und um Cottbus mit einer Einkaufsmöglichkeit, einer Leihbibliothek, einem rollenden Geldautomaten sowie einer mobilen Postannahme. In der Gemeinde Werben/Spree soll dieses Angebot den Menschen wieder einen kurzen Weg zu verschiedenen Dienstleistungen möglich machen. Im Rahmen einer Dorfversammlung wurde über das Projekt informiert. Ein fest im Ort angebrachtes Werbeschild, Aushänge an den Schwarzen Brettern sowie Flyer, die an die Haushalte verteilt wurden, informieren über die geplanten Halte.

Fördersumme: 4.000 €

Gemeinsam im Vitamine-Dorf

AG Seniorenarbeit / Zossen OT Schöneiche | Landkreis Teltow-Fläming

Im Gemeindehaus finden monatlich für die Seniorinnen und Senioren Treffen statt. Mit der Maßnahme ist zusätzlich ein offener Begegnungsraum im Freien entstanden. Der Garten am Gemeindehaus wurde beräumt und neugestaltet. Zwischen den



vorhandenen Bäumen wurden verschiedene farbenfrohe Blumen sowie Gemüsepflanzen, Obst- und Beerensträucher gepflanzt. Ein Hochbeet und Bänke zum Verweilen ergänzen das als „Naschgarten“ gedachte Gartenensemble.

Fördersumme: 5.000 €

Wissen teilen – Nachbarschaft stärken

Stadt Brandenburg an der Havel

Zeitungsabonnements in Lesegemeinschaften zu teilen, soll nachbarschaftliche Kontakte intensivieren. Der Tausch der Zeitung regt zu Gesprächen an und wirkt so der Einsamkeit entgegen. Bei Fällen von Krankheit oder Hilfebedürftigkeit bekommt die Lesegemeinschaft dies mit und kann unter Umständen zur persönlichen Ressource der/des Hilfebedürftigen werden. Bisher konnten fünf Hausgemeinschaften für das Projekt gewonnen werden.

Fördersumme: 3.000 €

Resiliente Infrastruktur / Steigerung der Lebensqualität im Alter

Wertewandel e.V. / Landkreis Oberspreewald-Lausitz

Mit Bürgerinnen und Bürgern wurden mehrere Möglichkeiten für resiliente Infrastrukturen des Verweilens diskutiert. Im Mittelpunkt standen Maßnahmen zum Schutz vor Hitze im öffentlichen Raum. Dafür gab es verschiedene Beteiligungsformate, die in Zusammenarbeit mit dem Quartiersmanagement, dem Mehrgenerationenhaus, der Stadtverwaltung, der Seniorenbeauftragten sowie dem Projekt "Pflege vor Ort" durchgeführt werden. Im Beteiligungsprozess ging es um Orte, an denen ein beschatteter Sitzbereich eingerichtet werden kann. Die Maßnahme soll dazu beitragen, die Lebensqualität für ältere Menschen im öffentlichen Raum zu erhöhen. *Fördersumme: 4.439 €*

Tischlein deck Dich

Oliver Saupe / Landkreis Potsdam-Mittelmark

In Deetz wird ein Erzähl-Frühstück und ein Mittmach-Mittagstisch aufgebaut. Ein- bis zweimal im Monat werden hier gemeinsam frische Gerichte zubereitet. Gemeinsam besprechen die Seniorinnen und Senioren bei den Treffen die Zusammenstellung des Menüs und tauschen sich zu Rezepten aus. Informationen zur Herstellung von Produkten, aber auch zu Ernährung im Alter ergänzen das Angebot. Das Angebot stärkt die Gemeinschaft im Dorf.

Fördersumme: 3.000 €



Mittagstisch

Amt Brück / Landkreis Potsdam-Mittelmark

Der Mittagstisch im Amt Brück fördert nicht nur das gemeinsame Essen, sondern auch das gemütliche Miteinander. Unter Anleitung einer Gesundheitsberaterin werden gemeinsam Gerichte zubereitet. Inspiriert durch die Wanderausstellung „Gemeinsam Essen im Alter“ des Bündnisses Gesund Älter werden ist mit dem Projekt eine neue Gemeinschaft entstanden, die sich jeden zweiten Freitag im Monat trifft.

Fördersumme: 4.000 €

Im vertrauten Umfeld gut und generationsübergreifend leben

Ambulant betreute Pflege-WG Alte Ziegelei Gahlen / Landkreis Oberspreewald-Lausitz

Generationenübergreifendes Miteinander zu erleben, ist das Ziel des Projekts. Die Pflege-WG Alte Ziegelei organisiert dafür gemeinsam mit der interkulturellen Kontakt- und Begegnungsstätte Vetschau und dem Jugendtreff Altdöbern im Jahresverlauf eine Veranstaltungsreihe. Vom Osterbrunch über Enkeltreffen und Basare bis hin zum Herbstfest soll das Zusammenleben mit den Menschen im Dorf neue Wege finden.

Fördersumme: 4.000 €

Initiative Nachbarschaftshelden – wir (ver)sorgen uns! Zukunftswerkstatt Selbstbestimmt Älterwerden

Die Landgestalter gGmbH / Landkreis Ostprignitz-Ruppin

Eine Zukunftswerkstatt ist der Beginn der Initiative Nachbarschaftshelden in Freyenstein. In mehreren Schritten besprach und plante die Landgestalter GmbH gemeinsam mit dem Ortsbeirat und Interessierten, was es braucht, um in Freyenstein auch im hohen Alter und bei Pflegebedürftigkeit gut leben zu können. Mit dem Projekt werden Angebote für ein selbstbestimmtes Leben im Alter in Freyenstein entwickelt.

Fördersumme: 5.000 €

Erzählbänke

Projektgruppe Erzählbänke / Landkreis Ostprignitz-Ruppin

Ziel des Projekts ist es, ältere Menschen zusammenzuholen, bei Nachmittagstreffen



Geschichten aus ihrem Leben erzählen zu lassen, zuzuhören, aufzunehmen und das Erzählte per QR-Code auf Bänken für Interessierte zugänglich zu machen. Mit professioneller Unterstützung der TH-Brandenburg sind bisher zwölf Filme entstanden. Wichtiger noch sind die Gespräche im Dorf.

Fördersumme: 4.110 €

Berkenbrücker Bücher Box

BIG e.V. / Landkreis Oder-Spree

In der Gemeinde Berkenbrück ist ein neuer sozialer Ort entstanden. Der BIG e.V. hat dazu die Anregungen von Seniorinnen und Senioren aus dem Dorf aufgenommen und eine Bücherbox als Treffpunkt im Dorf aufgebaut. Die Bänke um die Bücherbox laden zum Verweilen ein. Jung und Alt befüllen die Box gemeinsam.

Fördersumme: 2.480 €

Foodtruck Teilhappen

Freierleben e.V. / Landkreis Barnim

Eine Sozialraumanalyse im Rahmen des Mehrgenerationenprojektes Grüntal - Am Postweg hat ergeben, dass Senioren eine Belebung der Gemeindetreffpunkte wünschen. Der Foodtruck Teilhappen fährt im Amt Biesenthal an mehreren Abenden im Monat die alten Gemeindetreffpunkte an. So entsteht eine Austauschmöglichkeit für Jung und Alt. Neben Nahrung für den Körper gibt es dort auch Nahrung für den Geist. Verschiedene Sitzgelegenheiten sowie Outdoorspiele von früher und heute laden zu einem Miteinander bei guten Gesprächen ein. Mit dem Projekt kommen Generationen ungezwungen zusammen.

Fördersumme: 3.800 €

