

Pressemitteilung

Nr.: 166/2024

Potsdam, 29. September 2024

Henning-von-Tresckow-Straße 2-13
14467 Potsdam

Pressesprecher: Gabriel Hesse

Telefon: +49 331 866-5040

Mobil: +49 170 45 38 688

Internet: <https://msgiv.brandenburg.de>

X: https://twitter.com/MSGIV_BB

 https://www.youtube.com/@MSGIV_BB

Mail: presse@msgiv.brandenburg.de

Gesundheitsministerin Nonnemacher ruft zur Gripeschutzimpfung auf

Der Herbst steht vor der Tür, und mit ihm beginnt auch die jährliche Infektions-saison mit zahlreichen akuten Atemwegserkrankungen. Gesundheitsministerin Ursula Nonnemacher ruft deshalb alle Brandenburgerinnen und Brandenburger wieder zur Gripeschutzimpfung auf: „Die Grippe-saison beginnt im Oktober, daher ist jetzt die richtige Zeit, sich impfen zu lassen. Vor allem Risikogruppen sollten nicht mit der Impfung warten. Ältere Menschen und chronisch Kranke haben ein höheres Risiko, dass eine Infektion mit In-fluenzaviren schwer verläuft. Impfungen verhindern wirksam schwere Ver-läufe.“

Die Ständige Impfkommission (STIKO) beim Robert Koch-Institut (RKI) empfiehlt die jährliche **Gripeschutzimpfung ab Oktober bis Mitte Dezember insbeson-dere folgenden Personengruppen:**

- Allen Personen ab 60 Jahren
- Schwangeren ab dem 2. Schwangerschaftsdrittel (Trimenon)
- Chronisch Erkrankten
- Bewohnerinnen und Bewohnern von Alters- oder Pflegeheimen
- Personen, die als mögliche Infektionsquelle im selben Haushalt Lebende oder von ihnen betreute Risikopersonen gefährden können
- Personen mit erhöhter Gefährdung (z.B. medizinisches Personal)
- Personen in Einrichtungen mit umfangreichem Publikumsverkehr

Als „Grippe-saison“ wird der Zeitraum von der 40. Kalenderwoche bis zur 20. Ka-lenderwoche des folgenden Jahres bezeichnet. **In der zurückliegenden Grip-pe-saison 2023/2024 wurden im gesamten Land Brandenburg 7.584 bestätigte In-fluenza-Infektionen gemeldet** (im Zeitraum Anfang Oktober 2023 bis Mitte Mai 2024). In der Grippe-saison 2022/2023 waren es 13.391.

Mediziner raten bereits im Herbst – idealerweise zwischen Oktober und Dezem-ber – zu einer Gripeschutzimpfung, damit der volle Impfschutz rechtzeitig aufge-baut werden kann. Das dauert in der Regel zehn bis 14 Tage.

Der **Influenza-Impfstoff (Grippe)** wird jedes Jahr angepasst. Informationen hierzu sowie den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sind auf der Website des Paul-Ehrlich-Instituts (https://www.pei.de/DE/Arzneimittel/Impfstoffe/influenza-grippe/influenza-node.html?cms_tabcounter=0) abrufbar.

Die Gripeschutzimpfung kann gemäß STIKO-Empfehlung auch **zeitgleich mit einer Corona-(Auffrischungs-)Impfung** verabreicht werden. Die Immunisierung wird von vielen Ärztinnen und Ärzten durchgeführt, daher sollte man am besten seine Hausärztin oder seinen Hausarzt kontaktieren.

Mehr Informationen zur Grippe und zur Gripeschutzimpfung unter: www.impfen-info.de/grippeimpfung/